



Отчет за дейността на направление IJKA към БФШК за 2020г.

2020 беше най-тежката година в историята на IJKA.

Голям удар за всички нас беше смъртта на нашият шеф-инструктор – Сенсей Садашиге Като. Поради наложените ограничения за събирания и пътуване беше невъзможно да изпратим нашият любим Учител в последния му път.

По японска традиция се спазва период на респект в продължение на една година след смъртта му. По тази причина дипломите от положените през 2020 изпити за Дан ще бъдат връчени след Април 2021.

Насрочен е световен конгрес за август 2021, който при невъзможност да се проведе присъствено ще бъде проведен онлайн. През цялото това време президентът - Авния Хафузи, главният инструктор – Сенсей Такато Уцуми, управителният съвет, техническата комисия, европейският и японският административни офиси работят усилено по промените в организацията, новите регулации и стратегията за развитие, които ще бъдат официално гласувани и обявени на конгреса. В тази подготовка активно участват Лъчезар Ненов, директор на техническата комисия и Антон Върндев, член на реферската комисия на IJKA. Неоценим е и опитът и помощта на старшите инструктори на IJKA шиханкай – хората, които са били повече от 40 години лоялни ученици на Като Сенсей. Възложена беше поръчка за изграждане на иновативна онлайн платформа на IJKA с одобрен бюджет от 36 000€, от която ще се възползват членовете на организацията. Работи се и по проект за обучение на кадри и обмяна на опит в Япония съвместно с държавни институции.

На национално ниво дейността на IJKA – България през 2020 се проведе в следните направления, като мероприятията бяха малко на брой предвид наложените ограничения:

Онлайн тренировки:

В периода март – юли бяха организирани всекидневно безплатни онлайн тренировки за членовете, като в събота и неделя тренировките бяха международни, съвместно организирани с IJKA и SKDUN.

Проведени технически семинари през 2020г. в клубовете и инструкторски семинари:

24-26 Януари - Семинар с Антон Върндев, клуб Светлина, София

1-2 февруари 2020 - семинар с Лъчезар Ненов, Янтра, гр. Габрово

7-8 Март - инструкторски курс на ІЖКА България

19-26 Юли - Национален летен лагер, технически семинар и изпит за кю и дан степени, Царево

18-20 Септември – Семинар под ръководството на реферската и техническата комисии на БФШК, НСА, гр. София

10-11 Октомври - Шотокан Карате До семинар и изпит със Сенсей Лъчезар Ненов, Бургас

24-25 октомври - Семинар със Сенсей Лъчезар Ненов, 6 дан, Тонус – спорт, гр. Пазарджик

31 Октомври - 1 Ноември - Отворен Шотокан семинар в памет на Като Сенсей за всички степени, НСА

На семинарите през 2020г. се обърна внимание на основните принципи за естествена работа на тялото в Шотокан Карате До, правилното построяване и свързване на тялото, последователност на движенията при изпълнение на техниките, работа с опората, центъра и пренасянето на енергията. Приложение на класическите техники на Шотокан Карате До в състезателно Кумите според критериите за оценка на правилника за състезания. Беше обърнато внимание и на приложението на техники и комбинации от Ката, с цел формиране на по-добро разбиране за Ката. Преподадени бяха нови Асай рю ката в клубовете.

На семинара с участието на техническата и реферската комисии в НСА практически отработихме висши ката Годжушихо шо, Годжушихо дай, Ганкаку. Целта беше състезателите, инструкторите и съдиите да придобият по-добро разбиране за тези ката. Техническите изисквания за изпълнение и определяне на оценка в ката и договорено кумите.

- Основни критерии, които трябва да присъстват в изпълнението на ката
- Разширени критерии, влияещи на оценяването в ката
- Паралели между изпълнението на ката и кумите в състезателна среда

Клуб Ронин и тази година успешно организира и проведе националното първенство до 12г. в Бургас.

Продължава работата по изготвяне на нови видеоклипове за популяризиране на Карате.

Успешно функционират интернет страниците на ІЖКА клубовете с общ домейн, като в момента се работи по интегриране на нов продукт за онлайн обучение.

Лъчезар Ненов

Главен инструктор на направление ІЖКА